

## PERCEPÇÃO DO ESPORTISTA EM SITUAÇÃO DE COMPETIÇÃO: ESTUDO DE CASO EM PERFORMANCE ESPORTIVA.

DE PAULA<sup>1</sup>, Marcelo Peçanha. Psicanalista, pesquisador e autor.  
PORTO, Frederico. Médico, palestrante e autor.

**RESUMO:** O presente estudo tem como objetivo contribuir para a definição de aspectos a serem trabalhados como possíveis geradores para melhoria da performance de atletas em situação de competição, por meio da utilização de estímulos auditivos dirigidos. Estudos demonstram que surpreendentes efeitos positivos são desencadeados pelos sons no cérebro. As pesquisas que fundamentam esse artigo têm como proposta comprovar que dentro de determinado grupo, de acordo com o perfil dos participantes, várias são as contribuições para melhorar a performance desses atletas, tendo em vista os benefícios relatados ao final do protocolo.

**Palavras-chave:** atletas, competição, estímulo auditivo, performance esportiva, Neuroacústica.

Para acessar a íntegra deste artigo utilize a descrição abaixo:  
DE PAULA, Marcelo Peçanha e PORTO, Frederico. *Percepção do Esportista em Situação de Competição: Estudo de caso em situação de competição*. Acessado normalmente em 10 de março de 2009 às 14h no endereço eletrônico: [www.neuroacustica.com/artigos/percepcao\\_esportista\\_competicao.pdf](http://www.neuroacustica.com/artigos/percepcao_esportista_competicao.pdf)

<sup>1</sup> Contato com os autores: [menteologia@hotmail.com](mailto:menteologia@hotmail.com)